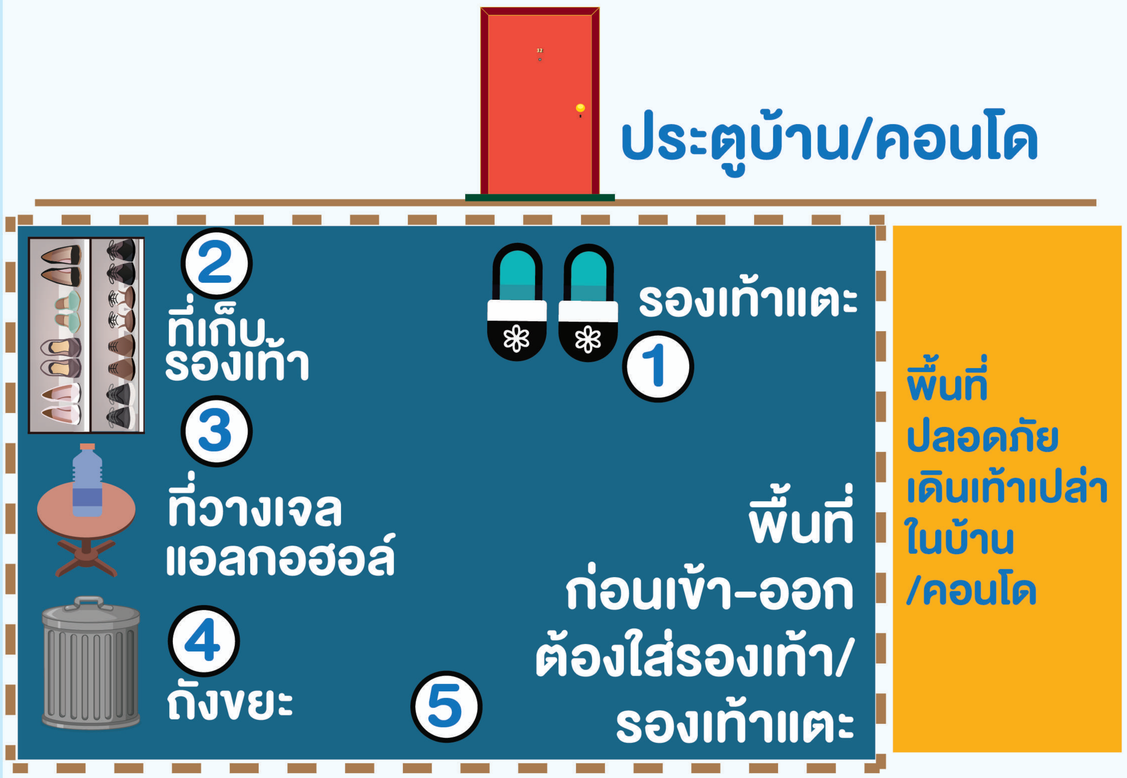
ใช้ชีวิตอย่างไร...
ให้ปลอดภัยจาก COVID-19

หอการค้าไทยและสภาหอการค้าแห่งประเทศไทย

เราจะก้าวผ่านเหตุการณ์ครั้งนี้ไปด้วยกันครับ

ใช้ชีวิตอย่างไร...
ให้ปลอดภัยจาก COVID-19

ก่อนเข้าบ้าน



1.ถอดรองเท้า โดยก้าวจากรองเท้ามาใส่รองเท้าแตะ (เท้าเปล่าไม่แตะพื้นที่สีน้ำเงิน)
2.ใส่รองเท้าในถุงพลาสติก วางในที่เก็บ
3.ทำความสะอาดมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ (หรือล้างมือที่บริเวณนี้)
4.ถอดหน้ากาก ทิ้งลงถังขยะ ปิดฝา / เช็ดทำความสะอาดโทรศัพท์
5.ถอดรองเท้าแตะไว้ในพื้นที่สีน้ำเงินแล้วจึงก้าวเข้าในบ้าน

ก่อนออกจากบ้าน

1.ทำความสะอาดมือ (ในบ้าน)
2.ใส่หน้ากากทุกครั้ง เมื่อออกจากบ้าน หรือต้องไปในที่คนแออัด
3.ก้าวเข้าในพื้นที่สีน้ำเงินด้วยการใส่รองเท้าแตะ (เท้าเปล่าไม่แตะพื้นที่สีน้ำเงิน)
4.ใส่รองเท้า
5.ทำความสะอาดมือหลังจับรองเท้า

(ข้อมูลจาก Greenpeace Hong Kong)

สิ่งที่ควรทำ...
ให้ปลอดภัยจาก COVID-19

- อาบน้ำทันทีเมื่อกลับถึงบ้านสระผมทุกวัน หากผมยาว ควรรวบผมเมื่อออกจากบ้าน

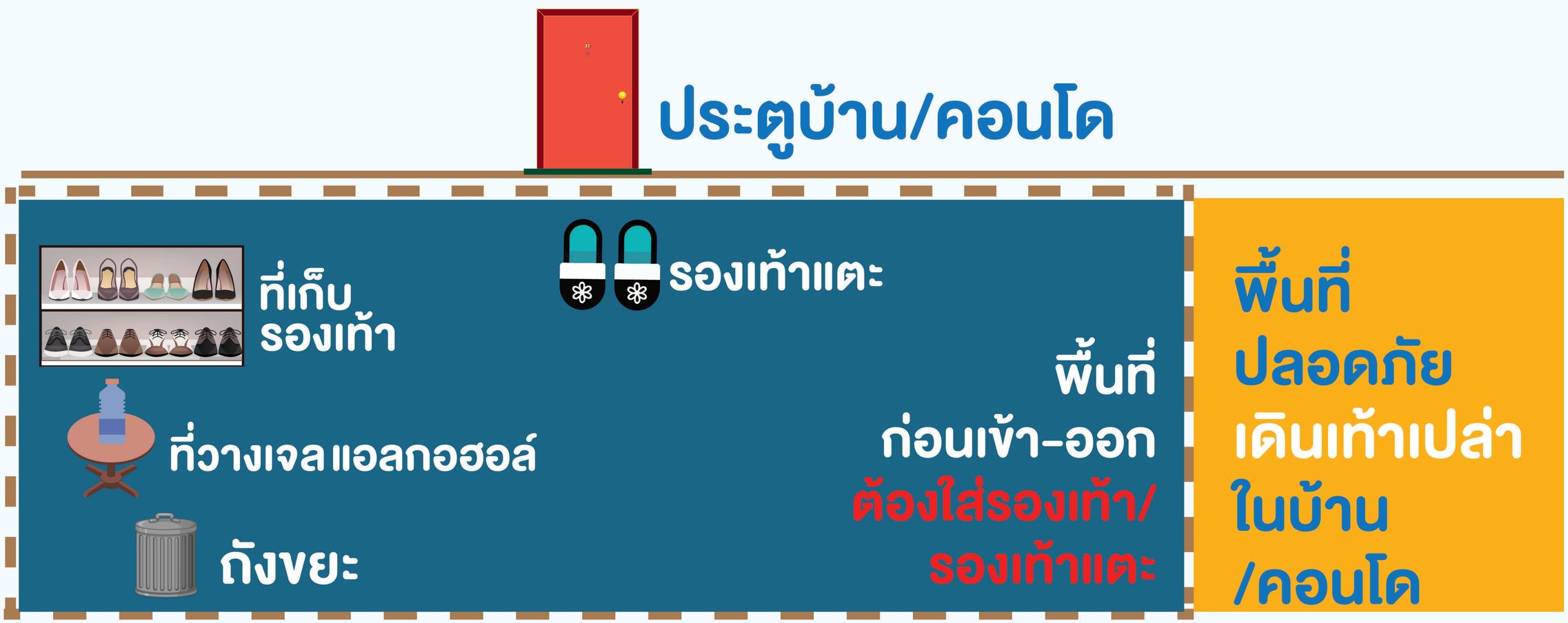
- ทำความสะอาดกระเป๋าที่ใช้นอกบ้านบ่อยๆ และซักผ้าบ่อยๆ อย่าสะสมไว้นาน

- ทำความสะอาดบ้านเป็นประจำ

- วางพรมเช็ดเท้าไว้ที่พื้นที่ก่อนเข้า-ออกบ้าน และฉีดสเปรย์ฆ่าเชื้อบ่อยๆ
- พยายามให้อากาศภายในบ้าน/คอนโดถ่ายเท

(ข้อมูลจาก Greenpeace Hong Kong)

จัดบ้าน/คอนโด ให้ปลอดภัยจาก COVID-19



พื้นที่ถอดและใส่รองเท้า ล้างมือทำความสะอาดก่อนเดินเข้า-ออกบ้าน

- ✅ กำหนดขอบเขตให้ชัดเจน อาจจะนับแผ่นกระเบื้องหรือติดเทปให้เป็นแนว
- ❌ ห้ามเดินเท้าเปล่าในโซนสีน้ำเงินโดยเด็ดขาด
- ⚠ รองเท้าแตะจะต้องใส่อยู่ในโซนนี้เท่านั้น

(ข้อมูลจาก Greenpeace Hong Kong)